

Unsere Leistungen für Sie

Bei uns erwartet Sie ein ganzheitliches Angebot ergotherapeutischer Maßnahmen nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen – immer abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

- Hirnleistungstraining
- Sensorische Integration
- Neurofeedback (NEU)
- COOP („ist eine klientenzentrierte, ausführungsbasierte Problemlösungsmethode, die den Erwerb von Fertigkeiten mithilfe von Strategienanwendung und geleiteter Entdeckung ermöglicht“)
- THOP (Verhaltenstherapeutisches Training nach Rosero)
- Marburger Konzentrationstraining
- ADS/ADHS Therapie
- Ergotherapie bei autistischen Kindern
- Psychomotorik
- motorisch-funktionelle Therapie (Hand)
- Spiegeltherapie
- grafomotorisches Training
- psycho-funktionelle Therapie
- Entspannungstechniken
- Ganzheitliche Beratung im Alltag
- Hilfsmittelberatung

Für weitere individuelle Behandlungsangebote sprechen Sie uns bitte an.



Lernen Sie uns kennen!

Wir laden Sie ein, unser Team, unsere Kompetenzen und unsere Philosophie kennenzulernen – und uns in unseren Räumlichkeiten zu besuchen!

Balance Praxis für Ergotherapie

Wolfgang Lennartz-Grah
Aachener Straße 26 (im Hinterhaus)
41812 Erkelenz

Telefon (0 24 31) 97 28 13
Telefax (0 24 31) 97 28 15

Web www.balance-ergotherapie.de
E-Mail wlgrah@gmail.com



www.balance-ergotherapie.de



 Balance
Praxis für Ergotherapie

Herzlich willkommen!

Seit 2006 sind wir als Praxis für Ergotherapie in Erkelenz vertreten. Wir sind ausgebildete Therapeuten mit jahrelanger Erfahrung im Bereich der Pädiatrie, Neurologie und Geriatrie. Gerne möchten wir unser Wissen und die Erfahrung für sie bereitstellen.

„Man kann einem Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“

Galileo Galilei

Ergotherapie

Das Ziel der Ergotherapie ist die Entwicklung und Verbesserung der Handlungsfähigkeit, um den Patienten die größtmögliche Selbständigkeit und Lebensqualität zu ermöglichen. Mit dem Patienten werden gegebenenfalls unter Einbeziehung der Eltern zusammen Lösungsstrategien erarbeitet, damit in allen Lebensbereichen eine möglichst optimale Alltagsbewältigung stattfinden kann. Hierzu zählen das Üben verschiedener Aktivitäten, Umwelanpassung und Beratung.



Wie gestaltet sich die Therapie?

Nach einem Erstgespräch, der Anamnese mit dem Patienten und/oder den Angehörigen, in dem man wichtige Erkenntnisse zur Vorgeschichte des Vorstellungsgrundes sammelt, wird je nach Störungsbild eine ergotherapeutische Untersuchung mittels verschiedener Testverfahren durchgeführt. Der Therapieverlauf wird individuell auf den Patienten abgestimmt und angepasst. Dies geschieht in regelmäßigen Rücksprachen und Austausch mit dem Patienten und den Angehörigen. Eine enge Elternarbeit ist erwünscht und gewollt, damit die erarbeiteten Fortschritte auch weiter in den Alltag mit einfließen können. In der Therapie wird systematisch und in kleinen Schritten gearbeitet, um die Handlungsfähigkeit des Patienten optimal zu fördern. Die Dauer der Therapie ist abhängig von der Art der Störung sowie deren Mitarbeit.



Die therapeutische Begleitung findet fachübergreifend im Austausch mit den betreuenden Ärzten, anderen Therapeuten, Lehrern und Erziehern statt.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und entdecken gemeinsam mit Ihnen Ihr Potenzial für mehr Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit!



Behandlungsschwerpunkte Kinder

- Wahrnehmungsstörungen (Sensorische Integrationsstörungen)
- Verhaltensauffälligkeiten im Spiel, Lern- und Leistungsbereich
- Störung der grob- und feinmotorischen Kompetenzen
- Störung des Schriftbildes
- Störung der kognitiven Fähigkeiten (AD(H)S, räumlich-konstruktiven Fertigkeiten)
- Oppositionelles Verhalten
- Defizite in der Handlungsplanung
- Teilleistungsstörungen
- Emotionalen Störungen (mangelnde Frustrationstoleranz, mangelndes Selbstvertrauen)

Behandlungsschwerpunkte Erwachsene

- Orthopädie/Hand
- Neurologie (z.B. Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose, Schädelhirntrauma)
- Psychiatrie und Psychosomatik
- Hirnleistungstraining (Neurologie/Geriatrie)